

Promemoria per l'utente prima della visita

L'atleta minorenne dovrà essere accompagnato da un genitore o un parente stretto maggiorenne (provvisto di delega del genitore e documento d'identità in corso di validità).



- **Come presentarsi**

È consigliabile presentarsi in tenuta possibilmente ginnica o comunque con scarpe da ginnastica. Per il rilascio dell'idoneità agonistica ricordarsi di portare con sé eventuali protesi o mezzi di correzione visiva-uditiva.

- **Documenti e richieste necessari**

È necessario portare con sé un documento d'identità in corso di validità.

Per gli atleti minorenni è indispensabile la richiesta per la visita di idoneità agonistica da parte della società sportiva di appartenenza.

- **Pasti prima della visita**

Il digiuno non è necessario, è piuttosto consigliato effettuare un piccolo pasto prima della prova (circa 3 ore prima della visita in caso si debba eseguire un test da sforzo cardiopolmonare).

- **Terapie croniche, modalità di assunzione prima della visita**

Per chi assume quotidianamente farmaci è suggerito continuare la propria terapia abituale, salvo diversa indicazione da parte del medico curante o specialista inviante.

- **Allenamenti e sforzi fisici in precedenza della visita**

Sarebbe preferibile evitare sforzi fisici importanti e allenamenti il giorno precedente la visita per il rilascio dell'idoneità sportiva agonistica. Uno sforzo eccessivo potrebbe inficiare la performance dell'atleta al momento dell'esecuzione della prova, nonché falsare i risultati di alcuni esami, come ad esempio l'esame urine.

- **Ulteriori "accertamenti/esami"**

Per le visite di idoneità agonistica verrà raccolto un campione urine presso il nostro Servizio. Verrà inoltre eseguita una spirometria, un'indagine molto semplice, che richiede solamente la collaborazione del paziente nella sua esecuzione, ed è necessaria per la valutazione della funzionalità respiratoria. Verranno inoltre rilevati il peso e la statura del soggetto, nonché l'acuità visiva ed uditiva. Non è prevista l'esecuzione di indagini invasive.

- **Atleta diabetico:**

Per l'idoneità sportiva agonistica dell'atleta diabetico si consiglia di portare con sé l'apparecchio per il controllo glicemico, è inoltre obbligatoria l'attestazione da parte di uno specialista endocrinologo e/o diabetologo delle condizioni ottimali di autocontrollo e di terapia da parte dell'atleta. All'atleta, al momento della visita, sarà chiesto anche di firmare una dichiarazione di responsabilità nella quale si assume l'impegno di osservare le terapie ed i provvedimenti suggerito dallo specialista diabetologo [in ottemperanza alla legge 16.03.1987 n.115 art. 8 comma 1 e 2].