

Nome **MARGHERITA ZEN**

Nazionalità Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

7/2003 Diploma di Scuola Media Superiore presso il Liceo Classico A. Pigafetta di Vicenza con votazione 100/100 e lode.

Settembre 2003 - luglio 2009 Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Padova

Dal 4/2008 – Frequenza del Reparto di Reumatologia, Università degli Studi di Padova – tutor Prof. A. Doria

Dal 4/2008 – Frequenza dell'Ambulatorio per lo Studio e la Cura delle Connettiviti e altre Malattie Rare di interesse Reumatologico, UOC di Reumatologia, Università degli Studi di Padova – tutor Prof. A. Doria

24/07/2009- **Laurea in Medicina e Chirurgia**, Università degli Studi di Padova, Discussione della tesi sperimentale dal titolo “*Profilo delle citochine Th1 e Th2 durante la gravidanza in pazienti affette da lupus eritematoso sistemico. Studio prospettico su una casistica di 47 gravidanze*” con votazione di 110/110 cum laude e menzione di eccellenza

10/02/2010 - **Abilitazione** all'esercizio della Professione di *Medico Chirurgo*

10/03/2010 - **Iscrizione** all'Ordine dei Medici di Vicenza, n. iscrizione 05613

28/07/2010 - 27/03/2016 iscritta alla scuola di Specializzazione in Reumatologia presso l'Università degli Studi di Verona (sede di svolgimento UOC di Reumatologia, Università degli Studi di Padova)

Maggio - agosto 2013 frequenza del Centro “*The Kellgren Centre for Rheumatology, Central Manchester Foundation Trust*” di Manchester (Regno Unito) dove ha partecipato alle attività cliniche (tutor Prof. Ian Bruce, Professor of Rheumatology, NIHR Senior Investigator). Nello stesso periodo ha frequentato il “*Centre for Musculoskeletal Research Institute of Inflammation and Repair, The University of Manchester, UK*” dove ha condotto analisi statistiche sul database del gruppo internazionale multicentrico “*SLICC*”

4/05/2016 - Conseguimento della **Specializzazione in Reumatologia**. Discussione della tesi di specializzazione “*The predictive effect of a range of duration of remission on damage accrual in systemic lupus erythematosus. Results from a prospective monocentric cohort of 293 patients*” con votazione 70/70 e lode

1/11/2014- 4/2/2019 - iscritta al Corso di Dottorato di Ricerca in Scienze Cliniche e Sperimentali, Curriculum di Scienze Reumatologiche e Laboratoristiche (30° ciclo), Dipartimento di Medicina – DIMED, Università di Padova

17/9/2019 - Conseguimento del **Dottorato di Ricerca** in Scienze Cliniche e Sperimentali, Curriculum di Scienze Reumatologiche e Laboratoristiche. Discussione della tesi di dottorato “*Remission, low disease activity and immunosuppressant withdrawal in systemic lupus erythematosus. Results from the Padua prospective Lupus cohort*” con votazione 100/100 e lode.

ESPERIENZA PROFESSIONALE/ ATTIVITÀ ASSISTENZIALE

1 luglio 2024- tutt'oggi

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Medicina – DIMED, Università di Padova. **Professore**

Associato

1 luglio 2020- 4 maggio 2023

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Medicina – DIMED, Università di Padova. **Ricercatore a tempo determinato- RTDB**

Nell'ambito del RTDB, ha prestato servizio di **attività assistenziale** in convenzione con l'Azienda Ospedaliera di Padova presso l'UOC di Reumatologia (attività di responsabile di reparto – degenze, guardia diurna e notturna, day hospital, attività di consulenza per il Pronto Soccorso, attività di consulenza per i Reparti, reperibilità interdipartimentale)

1 luglio 2019– 30 giugno 2020

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Medicina – DIMED, Università di Padova. **Ricercatore a tempo determinato- RTDA**

Nell'ambito del RTDA, ha prestato servizio di **attività assistenziale** in convenzione con l'Azienda Ospedaliera di Padova presso l'UOC di Reumatologia (attività di responsabile di reparto – degenze, guardia diurna e notturna, day hospital, attività di consulenza per il Pronto Soccorso, attività di consulenza per i Reparti, reperibilità interdipartimentale)

Maggio 2016 - tutt'oggi

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Medicina – DIMED, Università di Padova
Collaborazione con il Prof A Doria nella gestione dell'ambulatorio dedicato alle **Connettiviti e Malattie Rare di interesse reumatologico**.

Nell'ambito dell'ambulatorio segue pazienti affetti da lupus eritematoso sistemico, miopatie infiammatorie e sindrome di Sjogren trattati con farmaci tradizionali e biotecnologici (belimumab, rituximab)

Ottobre 2014 - tutt'oggi

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Medicina – DIMED, Università di Padova
Responsabile dell'ambulatorio dedicato all'**artrite precoce**, ove svolge attività assistenziale comprensiva di esecuzione di ecografia articolare, artrocentesi ed infiltrazione articolare, anche sotto guida ecografica. All'ambulatorio afferiscono pazienti con artrite precoce, pazienti con artrite reumatoide e spondiloartrite sieronegativa, trattati con farmaci convenzionali e farmaci biotecnologici.

Ottobre 2021 - tutt'oggi

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Medicina – DIMED, Università di Padova
Gestione dell'ambulatorio dedicato all'**artrite refrattaria**, ove afferiscono pazienti affetti da artrite "difficult to treat", che abbiano fallito precedenti terapie convenzionali e candidabili a terapia di seconda/terza linea o sperimentali.

1 agosto 2018 – 28 maggio 2019

Contratto libero professionale per lo svolgimento di attività assistenziale ambulatoriale c/o UOC di Reumatologia, Università degli Studi di Padova nell'ambito dell'ambulatorio dedicato alla cura del lupus eritematoso sistemico e delle artriti infiammatorie croniche (Vincitrice di bando pubblico dell'Azienda Ospedaliera di Padova)

Dal febbraio 2018 al febbraio 2019

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Medicina – DIMED, Università di Padova

Ha svolto attività di guardia attiva diurna autonoma, ivi compresa attività di consulenza per il Pronto Soccorso dell'Azienda Ospedaliera di Padova.

Dicembre 2016 – maggio 2017

Contratto libero professionale per lo svolgimento di attività assistenziale ambulatoriale c/o UOC di Reumatologia, Università degli Studi di Padova nell'ambito dell'ambulatorio dedicato alla cura del lupus eritematoso sistemico e delle artriti infiammatorie croniche (vincitrice di bando pubblico dell'Azienda Ospedaliera di Padova)

QUALIFICHE

Dal 1 luglio 2023 – tutt'oggi

UOC di Reumatologia - Dipartimento di Medicina – DIMED, Università di Padova **Professore Associato**

28/3/2018 Ottenimento dell'**abilitazione scientifica nazionale** a professore di seconda fascia nel settore concorsuale D6/03

RUOLO NELLA COMUNITÀ REUMATOLOGICA

Dal 2011 membro della Società Italiana di Reumatologia (SIR).

Collaborazione al progetto nazionale italiano riguardante il Neurolupus – Coordinatore Prof. M. Govoni, Reumatologia di Ferrara, dal 2010 a oggi

Collaborazione con la Prof.ssa G. Moroni al progetto multicentrico sullo studio delle gravidanze in pazienti con LES e glomerulonefrite, dal 2010 a oggi

Partecipazione al gruppo di ricerca multicentrico sull'uso off-label del Rituximab nel lupus eritematoso sistemico (Responsabile Prof Luca Iaccarino) dal 2010 al 2015

Partecipazione al gruppo di ricerca nazionale sull'utilizzo del belimumab nel lupus eritematoso sistemico (Responsabile Prof Andrea Doria), dal 2014 a oggi

Partecipazione al progetto del gruppo di studio della Società italiana di Reumatologia "LIRE" (Lupus Italian REgistry) (Coordinatori Prof. Andrea Doria, Prof. Gian Domenico Sebastiani, Prof. Fabrizio Conti) dal 01-04-2016 a oggi

Membro dell' European Reference Network (ERN) on Rare and Complex Connective Tissue and Musculoskeletal Diseases (ERN ReConnet) dal 2017 a oggi

Ha fatto parte della Segreteria Scientifica e Organizzativa del Congresso Internazionale "5th Congress on Controversies in Rheumatology and autoimmunity (CORA)". Firenze, 14-16 marzo 2019

Partecipazione al gruppo di ricerca nazionale sull'utilizzo dell'anifrolumab nel lupus eritematoso sistemico (Responsabile Prof Chiara Tani), dal 2022 a oggi

Partecipazione al gruppo di ricerca nazionale sull'utilizzo della voclosporina nel lupus eritematoso sistemico (Responsabile Prof Luca Iaccarino), dal 2024 a oggi

ATTIVITÀ DI RICERCA Linee di ricerca:

Studio di coorte di pazienti con lupus eritematoso sistemico. Identificazione e follow-up di pazienti con lupus eritematoso sistemico con l'obiettivo di definire alcuni aspetti clinici e l'evoluzione della malattia, in particolare: a) incidenza di remissione, riacutizzazioni, complicanze; b) sviluppo di danno permanente; c) valutazione della qualità di vita; d) fattori prognostici; e) sopravvivenza; f) cause di morte.

In questo ambito ha pubblicato una definizione di remissione nel lupus eritematoso sistemico che è stata oggetto di particolare attenzione nella comunità scientifica reumatologica ed è stata utilizzata in pubblicazioni internazionali da parte di gruppi di ricerca non affiliati.

Terapia del lupus eritematoso sistemico. Studi osservazionali, controllati o non-controllati, e studi randomizzati controllati sull'impiego di nuovi farmaci o nuove strategie terapeutiche nel trattamento di alcune manifestazioni del LES.

Indici di attività di malattia nel lupus eritematoso sistemico. Proposta di un nuovo indice di valutazione dell'attività di malattia (SLE-DAS) in collaborazione con il "Centro Hospitalar e Universitario de Coimbra, Rheumatology Department".

Interessamento renale nel lupus eritematoso sistemico. Identificazione e follow-up di pazienti con glomerulo nefrite lupica, con l'obiettivo di definire alcuni aspetti clinici e l'evoluzione della malattia, in particolare: a) incidenza di remissione, riacutizzazioni, complicanze; b) sviluppo di danno

permanente.

Markers autoanticorpali. Studio del significato clinico e della fine specificità antigenica di autoanticorpi sierici, o identificabili in altri liquidi biologici, caratteristici delle malattie reumatiche autoimmuni.

Gravidanza nelle malattie reumatiche autoimmuni. Follow-up di pazienti con malattie reumatiche autoimmuni in gravidanza con l'obiettivo di valutare: a) effetti della gravidanza sull'andamento delle malattie reumatiche autoimmuni b) effetti delle malattie sulla gestazione c) tossicità dei farmaci antireumatici in gravidanza. Studio delle complicanze fetali legate al passaggio transplacentare degli autoanticorpi materni ed in particolare del blocco atrio-ventricolare indotto dagli anticorpi anti-Ro/SSA e anti-La/SSB.

Studio delle modificazioni immuno-endocrine indotte dalla gravidanza nelle pazienti affette da lupus eritematoso sistemico con particolare riguardo alle citochine di tipo Th1, Th2 e Th17.

Malattie reumatiche autoimmuni rare. Classificazione e definizione clinica di alcune malattie reumatiche autoimmuni rare come le connettiviti indifferenziate, la connettivite mista e le altre sindromi overlap, la polimiosite e la dermatomiosite.

Studio di coorte di pazienti affetti da artrite precoce. Identificazione e follow-up di pazienti con artrite reumatoide all'esordio con l'obiettivo di definire alcuni aspetti clinici e l'evoluzione della malattia, in particolare: a) incidenza di remissioni, riacutizzazioni, complicanze; b) fattori prognostici.

Studio di coorte di pazienti affetti da artrite reumatoide refrattaria. Identificazione e follow-up di pazienti con artrite reumatoide "difficult to treat" con l'obiettivo di definire aspetti clinici e l'evoluzione della malattia, in particolare: a) incidenza di complicanze; b) fattori prognostici.

ATTIVITÀ DIDATTICA

Corso di **Laurea in Medicina e Chirurgia**, Università di Padova, sede di Padova:

Ha collaborato con il titolare del corso Prof. A. Doria all'attività didattica nel Corso Opzionale: "Moderno approccio alla gestione e alla terapia dei pazienti affetti da malattie reumatiche autoimmuni" negli anni accademici dal 2016 al 2018.

Collaborazione con il Prof. A. Doria (correlatore) per stesura di tesi di Laurea, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, A.A. 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2020-2021.

Titolare di 8 ore di insegnamento nel corso di insegnamento di "Specialità Medico-chirurgiche IV" canale MED 1/2/3/4 per l'A.A. 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024

Titolare di 16 ore di insegnamento nel corso di insegnamento di "Specialità Medico-chirurgiche IV" canale MED 1/2/3/4 per l'A.A. 2024-2025

Attività di tutoraggio agli studenti del V anno di Medicina in occasione di tirocini teorico-pratici negli A.A. 2021-2022 e 2022-2023

Relatore per tesi di Laurea dall'A.A 2021-2022 a tutt'oggi

Titolare del **Corso opzionale** "Management di pazienti affetti da malattie allergiche, reumatologiche autoimmuni e autoinfiammatorie" (4 CFU) per gli studenti del corso di Laurea in Medicina e Chirurgia del V e VI anno, negli A.A. 2021-2022, 2022-2023

Corso di **Laurea in "Medicine and Surgery"**, Università di Padova, sede di Padova:

Titolare del corso di insegnamento di "Rheumatology" (20 ore) per l'A.A. 2023-2024, 2024-2025.

Corso di **Laurea in Fisioterapia**, Università di Padova, sede di Conegliano:

Titolare del corso di insegnamento di "Reumatologia" (2,5 CFU) per l'A.A. 2018-2019, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023

Relatore in tesi di laurea nell'A.A. 2021-2022 e 2022-2023

Corso di **Laurea in Terapia occupazionale**, Università di Padova, sede di Conegliano:

Titolare del corso di insegnamento di "Reumatologia" (4 CFU) per l'A.A. 2022-2023

Relatore in tesi di laurea nell'A.A. 2023-2024

Corso di **Laurea Magistrale in Infermieristica e Ostetricia**, Università di Padova, sede di Padova:

Titolare del corso di insegnamento di "Motricità e Disabilità" per l'A.A. 2020-2021

Dal 2019 docente presso la scuola di Specializzazione in Reumatologia, per l'insegnamento "Malattie dei muscoli e fasce muscolari"

Corso di **Laurea in Scienze Motorie**, Università di Padova

Ha collaborato nell'attività didattica con il titolare del corso Prof. A. Doria nei corsi di laurea in Scienze Motorie della Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova A.A. 2012-2013

Collaborazione con il Prof. A. Doria per stesura di tesi di Laurea, Corso di Laurea in Scienze Motorie, A.A. 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013.

Nel febbraio 2020 e 2022 ha partecipato come relatore alla giornata di presentazione dell'Università di Padova agli studenti di IV e V superiore ("Scegli con noi il tuo futuro") per la presentazione dei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Odontoiatria e Scienza Motorie.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

L'attività scientifica consiste in **più di 90 pubblicazioni** a stampa, recensite dall'Institute of Scientific Information (ISI).

Web of Science: H-index 35

L'attività scientifica è inoltre compendiate da oltre 150 abstracts presentati a congressi nazionali ed internazionali (in 50 dei quali è primo nome e presenting author), più di 70 relazioni su invito in congressi nazionali e internazionali; è coautrice di tre capitoli di monografie.

Riconoscimenti e premi

Borsa di studio dell'Associazione Gruppo Italiano LES – ONLUS per il finanziamento della partecipazione al congresso "10th International Congress on systemic lupus erythematosus. Buenos Aires, 18-21 aprile 2013

Borsa di studio del Gruppo Internazionale di Studio "Biolupus European Science Foundation" (Coordinatore Prof.ssa Professor Marta Eugenia Alarcón Riquelme) per partecipare al "10th International Congress on systemic lupus erythematosus. Buenos Aires, 18-21 aprile 2013" (non utilizzata)

Vincitrice premio SIR per una delle dieci "Migliori presentazioni poster" al 51° Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia (Rimini, 26-29 novembre 2014) per il lavoro "Remissione prolungata e accumulo di danno nel lupus eritematoso sistemico: risultati da una coorte di 224 pazienti"

Premio "Most cited original article 2010-2011 of the Journal Swiss Medical Weekly" ricevuto a Berna in marzo 2014 per l'articolo "Zen M, Ghirardello A, Iaccarino L, Tonon M, Campana C, Arienti S, Rampudda M, Canova M, Doria A. Hormones, immune response, and pregnancy in healthy women and SLE patients. Swiss Med Wkly 2010;140(13-14):187-201".

Vincitrice di borsa di studio della Società italiana di Reumatologia per il supporto di giovani reumatologi nell'ambito del progetto "Prevalenza e outcome della remissione nel LES", dicembre 2014 (il premio non è stato usufruito per incompatibilità economica con la borsa di dottorato in corso).

Vincitrice Grant SIR per partecipare al "10th European Lupus Meeting", tenutosi a Venezia, 5-8 ottobre 2016, grazie all'abstract "The predictive effect of a range of duration of remission on damage in systemic lupus erythematosus: results from a prospective cohort of 293 patients. **Zen M**, Saccon F, Bettio S, Nalotto L, Gatto M, Larosa M, Iaccarino L, Doria A."

Premio della Società Italiana di Reumatologia per l'abstract presentato al Convegno "European Lupus Meeting", 5-8 ottobre **2016**, Venezia. Titolo "The predictive effect of a range

of duration of remission on damage accrual in SLE. Results from a prospective monocentric cohort of 293 patients.”

Vincitrice premio della Società Italiana di Reumatologia SIR “Verso EULAR 2017” durante il congresso Annuale della Società italiana di Reumatologia del 2016 (premio non usufruito per gravidanza/maternità).

Premio della Società Italiana di Reumatologia per l’abstract accettato al Convegno “CORA 2017”, 9-11 marzo 2017, Bologna. Titolo “Lupus Low Disease Activity State: prevalence and effect on damage accrual in an Italian monocentric cohort of 293 patients”

“Scientific Merit Award” del Comitato Organizzatore del Convegno “13th International Congress on Systemic Lupus Erythematosus”. San Francisco, 5-8 aprile 2019 per la presentazione “Immunosuppressant discontinuation in systemic lupus erythematosus: prevalence, risk of subsequent flare and effect on damage accrual”

Vincitrice premio della Società Italiana di Reumatologia SIR “Verso EULAR 2019” durante il congresso Annuale della Società italiana di Reumatologia del 2018

Premio della Società Italiana di Reumatologia per l’abstract accettato al Convegno “Lupus/CORA 2021”, Venezia, settembre 2021, online.

Premio della Società Italiana di Reumatologia per l’abstract accettato al Convegno “CORA 2023”, Torino, 16-18 marzo 2023.

FINANZIAMENTI

Progetti di ricerca finanziati da Associazioni

-Vincitrice di finanziamento di 25.000 euro nell’ambito di un bando del Gruppo LES italiano – onlus per promuovere “un progetto di ricerca scientifica sul lupus eritematoso sistemico (LES), destinato a ricercatori italiani impegnati in studi su tale patologia, con età inferiore o uguale a 40 anni”. Titolo del progetto premiato: “Sospensione della terapia immunosoppressiva nel LES” (premiato a ottobre 2018).

Vincitrice premio assegno di ricerca per il progetto “Ruolo del NALP3 nelle miopatie infiammatorie idiopatiche” (15.000 euro) dicembre 2019, non usufruito per decadenza del premio in concomitanza con pandemia da Sars-CoV-2.

Co-Principal investigator del progetto vincitore di BANDO DELLA RICERCA FINALIZZATA 2021 afferente alla tipologia progettuale - Giovani Ricercatori (GR) - “Theory enhancing”. Titolo del Progetto “An integrated Imaging platform based on 23Na-MR for highly sensitive and non-invasive detection of hydrodynamic and inflammatory Edema (ImagiNaRE)”
Finanziamento di 449.000 euro.

Conferenze

CONGRESSI INTERNAZIONALI *dal 2009 ha partecipato a oltre 40 congressi internazionali, inclusi EULAR e ACR annual meeting.*

Ha inoltre partecipato a numerosi congressi e corsi di aggiornamento italiani, dal 2009 al 2024.

Dal 2011 ha partecipato annualmente al congresso della Società Italiana di Reumatologia (fatto salvo per il Congresso del 2015-congedo di Maternità).

CASISTICA

Prima come Medico in Formazione Specialistica, poi come dottorando e ora come RTDB ha la possibilità di svolgere la propria attività assistenziale presso il Reparto di Reumatologia (Università degli Studi di Padova), presso gli ambulatori del Day Hospital di Reumatologia, presso l’Ambulatorio per la Cura e lo Studio delle Malattie Rare in Reumatologia e presso l’ambulatorio dedicato alle artriti precoci e alle artriti refrattarie.

In quest’ultimo ambito ha avuto e ha attualmente la possibilità di una coorte di circa 500 pazienti affetti da lupus eritematoso sistemico, circa 100 pazienti affetti da connettivite

indifferenziata, circa 150 pazienti affetti da miopatie infiammatorie idiopatiche.
Dal 2014 segue l'ambulatorio dedicato alle Artriti precoci e refrattarie c/o UOC Reumatologia, ove segue circa 300 pazienti affetti da artrite (artrite reumatoide e spondiloartriti sieronegative).

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Ottima conoscenza e capacità applicativa di tecniche di statistica inferenziale e utilizzo di programmi per creazione e analisi di database, inclusi SPSS e STATA (nel 2012 conseguimento diploma all'uso del programma statistico SPSS, Modulo Analisi Statistica per la Ricerca Scientifica – SRS1 - SRS2 – SRS3, SPSS Italia);

Esperienza in trial clinici randomizzati controllati di fase II e di fase III con farmaci biologici sul lupus eritematoso sistemico, dermatomiosite e artrite reumatoide;

Conoscenza approfondita degli indici clinimetrici di valutazione di attività di malattia e danno nel lupus eritematoso sistemico, ottenuta tramite specifici corsi on-line;

Conoscenza approfondita degli indici clinimetrici di valutazione di attività di malattia nell'artrite reumatoide e nelle miopatie infiammatorie idiopatiche;

Conoscenza dell'anatomia ecografica dell'apparato muscolo-scheletrico.

Capacità di esecuzione e refertazione di ecografia muscolo-scheletrica (livello medio-avanzato).

Esecuzione di manovre diagnostico-terapeutiche mini-invasive dell'apparato muscolo-scheletrico (artrocentesi e infiltrazione).

Padova 14 ottobre 2024