

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Paolo Spinella
Indirizzo	Dipartimento Di Medicina (DIMED) – Università di Padova – via Giustiniani 2 35121 Padova
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *Dal 1993-2020*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Dipartimento di Medicina-DIMED dell'Università degli Studi di Padova
 - Tipo di azienda o settore
Azienda Università-Ospedale di Padova
 - Tipo di impiego
Docente universitario. **Il 22/12/ 2010 è stato nominato Prof . Associato di Scienze tecniche dietetiche applicate (SSD MED/49) (chiamato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova).**
Dal dicembre 2013 è Prof. Associato Confermato in Scienze tecniche dietetiche applicate (Dipartimento di Medicina-DIMED) (SSD MED/49)
- Dal 1993 al 2010** ha operato come **Ricercatore Universitario Confermato (SSD MED/09)** presso la stessa **Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Padova.**

• Principali mansioni e responsabilità

Attività didattica istituzionale svolta a partire **dal 1993 a tutt'oggi** sia per il corso di laurea in Medicina e Chirurgia sia per altri corsi di Laurea (Dietistica, Scienze Motorie, Scienze e tecnologie alimentari, Biotecnologie alimentari, Scienze e cultura e della gastronomia e della ristorazione, Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva ed adattata.) e Scuole di specializzazione dell'Università degli studi di Padova (Scienza dell'alimentazione, Endocrinologia, Gastroenterologia, Medicina interna, Nefrologia, Psichiatria

Dal 2019 fa parte del Collegio docenti della Scuola di Dottorato di Ricerca in Scienze Cliniche e Sperimentali (PhD Course in Clinical and Experimental Sciences).

Coordinatore di gruppo di ricerca.

Da ottobre 2014 è Presidente del Corso di Laurea Sanitaria Professionalizzante di "Dietistica" presso l'Università di Padova

Da settembre 2016 è Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'alimentazione (di area sanitaria x medici) dell'Università di Padova

Dall'anno accademico 2017/18 è Direttore del Master Universitario di 1° livello in "Metodologia della ricerca in nutrizione" dell'Università di Padova

Attività Assistenziale : dal 1993 in qualità prima di **Aiuto Universitario** e poi di **Dirigente Medico** presso il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedale-Università di Padova.

Ha ricevuto l'incarico di Alta specializzazione in "Dietetica applicata alle attività sportive" dall'Azienda Ospedaliera di Padova con delibera 392/2006 (del 30-5-2006) con decorrenza dal 01/06/2004 al 06/06/2019.

Dal 1/06/2018 al 06/06/2019 ha diretto l'U.O.C Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedale-Università di Padova (con l'incarico di sostituto responsabile) .

Dal 7/06/2019 a tutt'oggi è titolare di incarico di Direttore della U.O.C. " Dietetica e Nutrizione Clinica " dell'Azienda Ospedaliera Università di Padova, conferito con deliberazione del Direttore Generale n. 675 del 07/06/2019.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | 1972 – 1978 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università di Padova |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | |
| • Qualifica conseguita | Laurea in Medicina e Chirurgia (18/07/1978) con punteggio di 110/110 |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | Laureato |
| • Date (da – a) | 1978 – 1981 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università di Padova |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Materie relative allo studio delle discipline dell' Endocrinologia |
| • Qualifica conseguita | Specialista in Endocrinologia |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | Specialista |

- Date (da – a) 1981 – 1984
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Bologna
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie caratteristiche delle discipline di Medicina dello Sport
- Qualifica conseguita **Specialista in Medicina dello Sport**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Specialista

- Date (da – a) 1985 – 1988
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Padova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie caratteristiche delle discipline di Scienza dell'alimentazione
- Qualifica conseguita **Specialista in Scienza dell'alimentazione**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Specialista

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE **Inglese**

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

E' DOCENTE CON LA QUALIFICA DI **PROF. ASSOCIATO** PRESSO LA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIR. DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA.

DAL 1/10/2014 AL 30/09/ 2021 È STATO PRESIDENTE DEL CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA, ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI "DIETISTA" DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA.

DAL SETTEMBRE 2016 È DIRETTORE DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA.

SVOLGE LE PROPRIE ATTIVITÀ ISTITUZIONALI PRESSO IL **DIPARTIMENTO DI MEDICINA-DIMED DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA** .

DA L 2015 AL 22/06/2021 È STATO DELEGATO ALLA DIDATTICA DEL DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED ED IN TALE VESTE HA FATTO PARTE DELLA COMMISSIONE PARITETICA DELLA SCUOLA DI MEDICINA DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA.

NEL 2020 È STATO ELETTO E QUINDI NOMINATO ,CON DECRETO RETTORALE DEL 18/02/2020, :COORDINATORE DELLA CONSULTA DEI DIRETTORI DI SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI AREA SANITARIA DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA.

DA DICEMBRE 2020 FA PARTE DEL CONSIGLIO DELLA SCUOLA DI MEDICINA DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA (IN RAPPRESENTANZA DEI DIRETTORI DELLE SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE.

HA CAPACITÀ E COMPETENZE NELLE RELAZIONI CON COLLEGHI, STUDENTI E COMPONENTI DEL SUO GRUPPO DI RICERCA. COLLABORA IN RICERCHE SCIENTIFICHE CON GRUPPI DI RICERCA A LIVELLO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE.).

HA PARTECIPATO NEL 2009 AL TAVOLO TECNICO DEL MINISTERO DELLA SALUTE PER LA STESURA DEL DOCUMENTO FINALE (DI CUI È COAUTORE) CON LE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALI PER LA RISTORAZIONE OSPEDALIERA ED ASSISTENZIALE .

HA FATTO PARTE NEL 2016 DEL TAVOLO TECNICO DELLA REGIONE VENETO PER LE LINEE D'INDIRIZZO PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA .

HA AVUTO IL RICONOSCIMENTO (10/01/2018) DALLA REGIONE DEL VENETO DELLA NOMINA DI REFERENTE TECNICO-SCIENTIFICO PER LA FORMAZIONE DEGLI OPERATORI NELL'AMBITO DEL "PROGRAMMA PER LA PROMOZIONE DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE"(PRP 2014-2018) . TALE ATTIVITÀ HA INTERESSATO E COINVOLTO TUTTI I SIAN (SERVIZI IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE)DELLA REGIONE VENETO

HA PARTECIPATO E PARTECIPA ALL'ORGANIZZAZIONE DI CONGRESSI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI. ISCRITTO ALLE SEGUENTI SOCIETÀ SCIENTIFICHE (**ADI**(ASSOCIAZIONE DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA),**SINU**(SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA),**SIO**(SOCIETÀ ITALIANA OBESITÀ),**FMSI**(FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA)

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

PARTECIPA AD UN GRUPPO DI RICERCA UNIVERSITARIO AD ALTO LIVELLO SCIENTIFICO. **RESPONSABILE** DI PROGETTI DI RICERCA CON FONDI UNIVERSITARI

.HA COORDINATO IL GRUPPO DI LAVORO NAZIONALE IN AMBITO DELLA SOCIETÀ SCIENTIFICA (ADI) SU "ATTIVITÀ FISICA E PATOLOGIE"

ELETTO HA FATTO PARTE COME RICERCATORE DEL SENATO ACCADEMICO ALLARGATO DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA NEL TRIENNIO 1998/2001.

ELETTO HA FATTO PARTE COME RICERCATORE DEL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA PER 2 MANDATI (DAL 2001 AL 2004 E POI DAL 2004 AL 2007 CON PROROGA FINO AL 2008.

IN TALI CONTESTI A FATTO PARTE DI NUMEROSE COMMISSIONI ED HA SVOLTO PER DELEGA RETTORALE ALCUNI RUOLI IMPORTANTI DI RAPPRESENTANZA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Conoscenza dei principali programmi di video-scrittura al computer. Capacità di utilizzo di programmi al computer per videoconferenze.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Appassionato cultore di teatro popolare e di musica etnica e jazz, suona le percussioni .

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

ATTIVITÀ DI RICERCA

L'attività scientifica, con ricerche sperimentali e di laboratorio ma anche di tipo clinico, ha compreso temi di biochimica dell'esercizio fisico, del metabolismo intermedio, di endocrinologia e di nutrizione sia in ambito fisiologico che in ambito clinico. Le ricerche hanno riguardato temi di laboratorio relativi al metabolismo energetico/ormonale ed in particolare in materia di medicina di laboratorio dell'esercizio fisico e sport (carnitina, BCAA). Gli studi di biochimica dell'esercizio ha permesso di ottenere importanti risultati nello studio dell'escrezione urinaria di ormoni dopo performance atletica. In genere le ricerche hanno riguardato atleti adulti e professionisti in condizioni di riposo (in stato di allenamento e non) e dopo gara. Le ricerche di laboratorio hanno riguardato la misura di ormoni proteici (insulina, peptide C, glucagone, somatostatina, peptidi natriuretici atriali ed urodilatina) e soprattutto l'asse GH/IGF e le molecole a questo correlate. Ulteriori studi hanno riguardato lo stato nutrizionale nelle diverse condizioni fisiologiche ed in particolare nell'atleta. Ha partecipato e partecipa a protocolli di ricerca in ambito clinico su tematiche di ambito nutrizionale (come lo studio e l'importanza dello stato nutrizionale) nelle diverse patologie ed in particolare: endocrino- metaboliche, reumatiche ed osteo-articolari, cardiologiche, pneumologiche. Con i Colleghi reumatologi ha in corso delle collaborazioni riguardanti studi in vitro and in vivo degli effetti di sostanze ad attività antiossidante (epigallocatechina 3gallato, resveretrolo, polidatina) ed effetti sui meccanismi dell'infiammazione articolare in particolare da cristalli nella gotta. L'interesse clinico in questi ambiti ha permesso l'approfondimento e la messa in atto di competenze specifiche anche nella valutazione del rischio nutrizionale e dell'intervento nutrizionale in pazienti per l'inserimento in lista per trapianto d'organo (polmonare in particolare). In particolare negli ultimi anni sta approfondendo il ruolo dell'alimentazione e dello stile di vita nelle patologie croniche con collaborazioni e protocolli di studio sia di tipo epidemiologico che di tipo clinico, in particolare in ambito metabolico e cardiovascolare con particolare interesse anche per tematiche riguardanti le abitudini alimentari e non (ad es. caffeina, fibra alimentare, ferro) e il rischio cardiovascolare. Recenti interessi di ricerca sono orientati nell'ambito del ruolo dell'esercizio fisico nel mantenimento dello stato nutrizionale nelle patologie croniche. Un recente protocollo di ricerca è stato indirizzato ad indagare la prevalenza dei DCA nella popolazione di sportivi afferenti alle visite medico-sportive. Recente collaborazione con la Medicina del lavoro ed il Servizio di sorveglianza sanitaria dell'Azienda Ospedaliera di Padova con un progetto pilota di Promozione della salute per il miglioramento degli stili di vita dei lavoratori presso l'Azienda Ospedaliera di Padova. Altre progettualità in ambito di ricerca ed assistenziale, sono in attuazione con caratteristiche di multidisciplinarietà in ambito nefrologico, gastroenterologico e geriatrico.

Ha partecipato e partecipa a numerose manifestazioni scientifiche nazionali ed internazionali di tipo convegnistico e congressuale con relazioni, seminari, conferenze su invito.

Ha svolto il ruolo di Responsabile Scientifico per attività convegnistiche di aggiornamento professionale (Medici Specialisti dei SIAN, Dietisti) sia in ambito Regione del Veneto che per L'azienda Ospedaliera di Padova.

L'attività scientifica ha portato a numerose pubblicazioni scientifiche, di cui molte su riviste scientifiche internazionali ad alto e riconosciuto impatto scientifico nel campo della nutrizione e dietetica, nutrizione clinica, biochimica e metabolismo dell'esercizio fisico, biochimica clinica, endocrinologia, medicina interna e cardiovascolare, reumatologia, Igiene e Medicina preventiva. Ha partecipato con conferenze, presentazioni su invito, relazioni e poster a numerosi congressi nazionali ed internazionali, di cui sono testimonianza i testi brevi ed articoli pubblicati sugli atti.

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Padova, 18/09/2022

Paolo Spinella